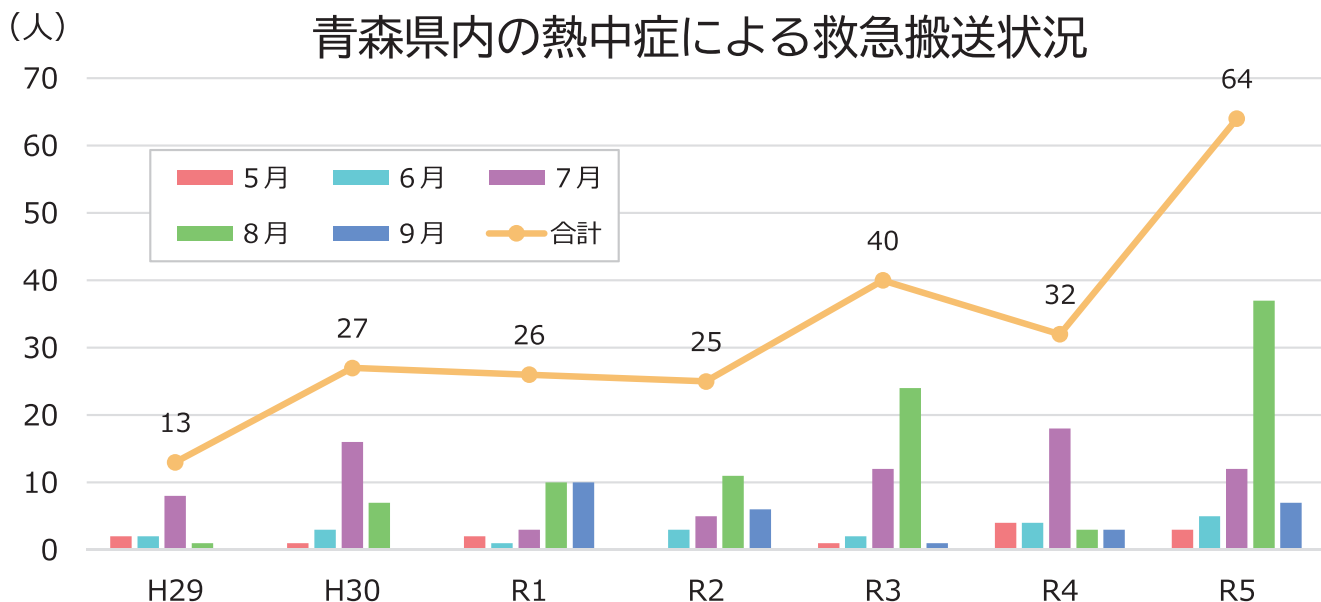


熱中症予防運動展開中

令和6年6月1日～8月31日

熱中症による緊急搬送者が増加しています！



※農林水産業関係（消防庁調べ）

農作業中の熱中症対策ポイント

○高温時の作業は避けましょう

○こまめな休憩と水分・塩分補給を行いましょう

○1人での作業はできるだけ避けましょう

○熱中症対策グッズ(帽子・空調服等)を活用しましょう



みんなで声がけ！安全確認！
急がず、焦らず、慎重に！

STOP!農作業事故



以下のような症状が出たら熱中症かもしれません

めまいや立ちくらみ

筋肉痛や筋肉のけいれん

大量の発汗

体のだるさ・頭痛・吐き気

呼び掛けに反応しない、まっすぐ歩けない



熱中症の疑いがあったら、すぐに応急措置を！

①作業を中断し、涼しい場所へ移動しましょう

②衣服をゆるめ、体を冷やして体温を下げましょう

③塩分や水分を補給しましょう

④応急措置をしても症状が改善しない場合には、医療機関で診察を受けましょう



MAFFアプリで熱中症警戒アラートを受け取ろう！

MAFFアプリでは、登録された地域に「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、当日の朝に自動で通知されます。

QRコードから
ダウンロード
できます！



Android



iOS